

www.mountainbikepark-pfaelzerwald.de

www.vrn.de
www.der-takt.de
www.bahn.de
Hinweise auf Anreise mit ÖPNV
www.mountainbikepark-pfaelzerwald.de
info@mountainbikepark-pfaelzerwald.de
Telefon 0631 2016131
67665 Kaiserslautern
Geschäftsstelle
Mountainbikepark Pfälzerwald e.V.
www.facebook.com/mountainbikepark
www.mountainbikepark-pfaelzerwald.de
Services: Gastgeber, Shop ...
Serasse: Straße 62
GPS-Downloads, Technik-Kurse, Tour-Guides,
Kartendownload zum MTB-Park Pfälzerwald
> 900 km Wege für Pfadfinder

Mountainbikepark PFAELZERWALD

Touren-Karte

www.mountainbikepark-pfaelzerwald.de

MERIDA

> 900 km Wege für Pfadfinder...

Legende:

- Fahrtrichtung direction of travel
- MTB-Strecke MTB-route
- - - Einsteigerstrecke beginner-route
- Verbindungsstrecke connection-route
- Cross-Country-Strecke cross-country-route
- 9 Startpunkt Tour
- 9 Tour-Nummer
- 2 Technik- / Singletrailparcours
- 2 Dirt- / Freeride-Park
- 🚉 Bahnhof railway station
- ★ Sehenswürdigkeiten Attractions
- i Tourist-Information

Maßstab Detailkarte 1 : 100.000
Kartengrundlage: ©GeoBasis-DE / LVermGeoRP 2016, dl-de/by-2-0, http://www.lvermgeo.rlp.de
Stand: Juli 2017

Mountainbikepark PFAELZERWALD

> 900 km Wege für Pfadfinder...

Der Mountainbikepark liegt mitten im Biosphären-reservat Pfälzerwald - dem größten zusammen-hängenden Waldgebiet und der eindrucksvollsten Buntsandsteinlandschaft Deutschlands.

Der Mountainbikepark Pfälzerwald ...
... das sind verträumte, verschlungene Pfade, schneller Wechsel von steilen Anstiegen und technisch anspruchsvollen Abfahrten, eindrucksvollen Aussichten und Ansichten, romantischen Burgen und nicht zuletzt eine herzliche Bewirtung in uralten Hütten.

Die Beschilderung zeigt die Schwierigkeits-einstufung auf dem jeweiligen Streckenabschnitt.

Die Eignung unserer Touren für E-Mountainbiker findest Du bei den Höhenprofilen auf der Rückseite.

MTB-Parcours

Attraktive Abwechslung bieten Freeride-Dirt Parks, Technik- und Singletrailparcours oder Cross-Country-Strecken im Pfälzerwald.

Fahrttechnisch begeisterte Mountainbiker toben sich nach Herzenslust aus oder verbessern ihr Können; Ungeübte machen erste Erfahrungen selbst oder in Begleitung erfahrener Bikeguides. Infos unter: www.mountainbikepark-pfaelzerwald.de

Hochspeyer
Im Singletrail-Technikparcours findet der Mountainbiker 3000 m Singletrails in verschiedenen Schwierigkeiten sowie Übungsstrecken mit Spitzkehren und Steilstufen.

Trippstadt
Auf ca. 1,5 ha bietet der Bike-Park eine Vielzahl unterschiedlicher Sprungelemente mit Freizeit- und Aktionsbereich. Anfänger wie Spezialisten können hier ihre Grenzen ausloten.

Dahn
Springbegeisterte Mountainbiker können in diesem Dirtbike-Park zwei Strecken nutzen. Neben einer „Proline“-Strecke für fortgeschrittene Biker mit Sprüngen, Drops und Doubles gibt es auch eine „Table Line“ für Anfänger.

Bundenthal
Der 6 km-Rundkurs mit ca. 130 hm hat seinen Start-Ziel-Punkt am Sportplatz in Bundenthal und entspricht einer klassischen Cross-Country-Strecke.

Schopp
Der Mountainbikeparcours ist als „Einstieg“ in die Welt des Mountainbikes zu verstehen.

Wichtig:
Zum Befahren der Parcours wird ein geeignetes Mountainbike benötigt. Ein Fahrradhelm ist Pflicht. Schutzkleidung wird empfohlen. Das Befahren geschieht auf eigene Verantwortung und Gefahr. Für Körperschäden wird nicht gehaftet. Personen unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen fahren.

www.facebook.com/mountainbikepark

1 Rodalben

Strecke 58,8 km **Höhenmeter** 1080 hm **4 1/2 St.** **18%** **mittel*** **mittel***

Raus aus der Stadt und rein ins Vergnügen. Hat man die letzten Häuser Rodalbens passiert, empfängt uns der Naturpark Pfälzerwald mit allem, was das Bikerherz höher schlagen lässt. Knackige Singletrails wechseln sich ab mit kräftezehrenden Anstiegen und Abfahrten, die gerockt werden wollen.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Rodalben, Bahnhofstraße 4, 66976 Rodalben

2 Waldfischbach-Burgalben

Strecke 58,4 km **Höhenmeter** 1050 hm **4 St.** **14%** **mittel*** **mittel***

Waldfischbach-Burgalben ist der Startpunkt der 53 km langen Sportbiketour durch das idyllische Holzland. Über Heltersberg, Johanniskreuz und Schmalenberg geht es auf einsamen Singletrails, Forstwegen in unberührter Natur und rasanten Downhill-Passagen zurück zum Ausgangspunkt.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Waldfischbach-Burgalben, Bahnhofstraße 3, 67714 Waldfischbach-Burgalben

3 Schopp

Strecke 58,5 km **Höhenmeter** 1110 hm **4 1/2 St.** **15%** **mittel*** **mittel***

Knapp 60 Kilometer Pfälzerwald! Kräftezehrende Anstiege, z.B. nach Johanniskreuz, treffen auf flowige Singletrails rund ums Naturfreundehaus Finsterbrunnental. Die Tour führt zum Radstadion in Schopp. Etwas abseits der Strecke findet Ihr den Bikepark in Trippstadt. Der bekannte Spruch von Udo Bölts „Qual dich, du Sau!“ passt perfekt zu dieser Tour.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Schopp, 67707 Schopp (Zufahrt ab B270)

4 Hochspeyer

Strecke 62,2 km **Höhenmeter** 1400 hm **5 St.** **28%** **mittel*** **schwer***

Auf der neuen, optimierten 2013er Version der Tour 4 warten über 25 Prozent = über 17 km Singletrails darauf, von Euch "abgerockt" zu werden. Dieser hohe Singletrailanteil und die Erfüllung weiterer Qualitätskriterien verhalten der Runde zur Zertifizierung als Premium Trail Tour durch die DIMB.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Hochspeyer, Bahnhofstraße 3, 67691 Hochspeyer

5 Lambrecht

Strecke 70,8 km **Höhenmeter** 1560 hm **5 1/2 St.** **17%** **schwer*** **schwer***

"Big is beautiful" – die Tour 5 ist eine unserer Marathonrunden. Über 70 km, über 1500 hm, im Bereich Johanniskreuz sehr steile Auffahrten, ruppige Downhills und wenig Zeit zum Durchatmen bringen Euch an Eure eigene Leistungsgrenze.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Lambrecht, Bahnhofstraße 4, 67466 Lambrecht (Pfalz)



6 Landstuhl

Strecke 50,4 km **Höhenmeter** 1100 hm **4 St.** **20%** **mittel*** **mittel***

Die Tour 6 besteht durch den Wechsel der Landschaften und durch phänomenale Aussichten. Die Pfade, insbesondere rund um die Burg Nanstein, lassen dabei jedes Bikerherz höher schlagen. Sportlichkeit kombiniert mit Genussorientierung, das sind die besten Voraussetzungen um hier auf seine Kosten zu kommen. Besonderer Tipp für Trail-Liebhaber: Ausgeschlitterte Trailtour: 19 km, Pfadanteil: 36%.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Burg Nanstein, Burgweg 1, 66849 Landstuhl

7 Albersweiler (Annweiler-Nord)

Strecke 31,7 km **Höhenmeter** 830 hm **3 1/2 St.** **10%** **leicht*** **leicht***

Nicht wenige knackige Höhenmeter, schöne Ausblicke auf Burgen und Ruinen und vor allem Forstwege erwarten Dich – dabei bietet die technisch einfache Tour einige knackige Höhenmeter. Es lohnt sich der jeweils kurze Abstecher zur Burgruine Lindelbrunn bei km 23 sowie der Burg Landeck bei km 36 oberhalb von Klingenstein.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Albersweiler, Kanalstraße, 76857 Albersweiler

8 Annweiler (Süd)

Strecke 50,7 km **Höhenmeter** 1140 hm **4 St.** **9%** **mittel*** **mittel***

Pfälzerwald pur verspricht die Tour 8. Nette Einkehrmöglichkeiten, Burgen und naturnahe Forstwege erwarten Dich – dabei bietet die technisch einfache Tour einige knackige Höhenmeter. Es lohnt sich der jeweils kurze Abstecher zur Burgruine Lindelbrunn bei km 23 sowie der Burg Landeck bei km 36 oberhalb von Klingenstein.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Annweiler am Trifels, Bahnhofstraße 17, 76855 Annweiler

9 Bad Bergzabern (Nord)

Strecke 40,8 km **Höhenmeter** 1120 hm **3 St.** **15%** **mittel*** **leicht***

Die Tour ist geprägt von moderaten Anstiegen und flowigen Singletrails. Ein besonderes Highlight ist sicherlich die Durchfahrt durch einen Buntsandsteinfels auf dem Vogelskopf in der Nähe vom Lindelbrunn.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Bad Bergzabern, Bahnhofstraße 5, 76887 Bad Bergzabern

10 Oberrotterbach (Bad Bergzabern-Süd)

Strecke 31,1 km **Höhenmeter** 1150 hm **3 St.** **23%** **schwer*** **schwer***

Die Tour gehört mit giftigen und langen Anstiegen, sowie teilweise technisch sehr anspruchsvollen Singletrails zu den schweren Touren. Besonders der Singletrail vom Steinernen Tisch ist sehr steil und mit schwierigen Felspassagen "gespickt". Der Trail in der Nähe des Großbergs in Richtung Oberrotterbach ist technisch anspruchsvoll.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Plätzel Oberrotterbach, Weinstraße, 76889 Oberrotterbach

1 Singletrailpark Hochspeyer

Legend:
 - schwer (black line)
 - mittel (red line)
 - bis leicht (yellow line)
 - leicht (blue line)
 - Slalom (purple line)
 - Auffahrt (green line)

Singletrail-Technikparcours
 67691 Hochspeyer
 Zwischen Jugendherberge und Springental, direkt am Beginn der Tour 4

VG Enkenbach-Alsenborn
 Tel. 06303 913147
 oder Achim Perabo
 Mobil 0170 7321513
 achim.perabo@pro-sport-bikes.com

11 Hauenstein

Strecke 40,1 km **Höhenmeter** 1010 hm **4 St.** **12%** **mittel*** **leicht***

Die aussichtsreiche Tour führt an vielen der faszinierenden Felsformationen der Urlaubsregion Hauenstein vorbei. Auf abwechslungsreichen Wegen geht es hinauf zum Hermersberger Hof und es wechseln sich knifflige Anstiege mit idyllischen Waldwegen ab. Von der Tour 11 hat man Anschluss zur Tour 1. Einkehrmöglichkeiten in Hermersbergerhof.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Hauenstein-Mitte, Falkenburgstraße, 76846 Hauenstein

12 Hauenstein (West)

Strecke 43,4 km **Höhenmeter** 1150 hm **4 1/2 St.** **17%** **mittel*** **mittel***

Die abwechslungsreiche Tour mit vielen attraktiven Singletrails ist teilweise technisch sehr anspruchsvoll durch viele enge Spitzkehren, mit einzelnen Aussichten über die Region und vorbei am Naturbadeseen Rohrwoog. Einkehrmöglichkeiten in Erfweiler, am Bärenbrunnherhof, in Schwannheim oder in Hauenstein.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Hauenstein-Mitte, Falkenburgstraße, 76846 Hauenstein

13 Dahn (Mitte)

Strecke 80,6 km **Höhenmeter** 2020 hm **7 St.** **12%** **schwer*** **schwer***

Die Marathon-tour einmal rund ums Dahn's Felsenland. Vorbei an Sehenswürdigkeiten wie die Burgruinen Lindelbrunn und Neudahn, dem Aussichtsturm auf dem Eyberg, sowie die CC-Rennstrecke bei Bundenthal. Im Bereich Bundenthal, Rumbach, Bruchweiler, Dahn und Erfweiler mit hohem Singletrailanteil aller Schwierigkeitsstufen.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Dahn, Pirmasenser Straße, 66994 Dahn

14 Bundenthal (Dahn-Südost)

Strecke 26,1 km **Höhenmeter** 640 hm **2 St.** **11%** **leicht*** **leicht***

Kurz und knackig führt die Tour von Bundenthal, vorbei am Flugplatz Söller über den Beibenberg auf einem schönen Singletrail in Richtung Nothweiler und weiter zur Erzgrube. Nach der längeren Abfahrt folgt noch eine schöne Traillaufahrt in Richtung Bobenthal. Von dort aus folgt man dem Wieslauterweg wieder zurück.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Bundenthal-Rumbach, Bahnhofstraße / L489, 76891 Bundenthal

15 Bundenthal (Dahn-Süd)

Strecke 29,9 km **Höhenmeter** 870 hm **2 1/2 St.** **13%** **leicht*** **mittel***

Die Tour führt von Bundenthal, vorbei am Flugplatz Söller auf einem schönen Singletrail über den Beibenberg in Richtung Nothweiler. Von dort bergauf in Richtung Wegelburg (höchstgelegene Burgruine der Pfalz). Es folgt ein weiterer Spitzkehrentail bergab in Richtung Schönau, dann ein weiterer bei Rumbach am Brettelhof.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Bahnhof Bundenthal-Rumbach, Bahnhofstraße / L489, 76891 Bundenthal

2 Bikepark Trippstadt

Legend:
 1 Starthügel
 2 Sprung über Container
 3 Deutschlands größte Holzanzlieger
 4 Sprunganlage
 5 Sprungpools
 6 Dirtline
 7 Sprunganlage mit weichem Aufsprung
 8 Große Sprünge & Downhill
 9 Kinderparcour & Pumptrack
 10 Technikparcour / Drops / Anlieger
 11 Bolzplatz & Aktionsfläche

BIKEPARK TRIPPSTADT
 Dirt-Freeride-Park
 Am Kreisel Langensohl
 67705 Trippstadt
 www.bikepark-trippstadt.de

Tourist-Info Trippstadt
 Tel. 06306 341
 E-Mail: info@trippstadt.de
 oder Ralf Drumm
 Tel. 0631 3166411
 E-Mail: ralf@drumm-gmbh.de

16 Fischbach bei Dahn (Dahn-Südwest)

Strecke 38,6 km **Höhenmeter** 790 hm **3 1/2 St.** **9%** **leicht*** **leicht***

Einfache Tour, meist auf breiten Wegen. Führt bei Ludwigs-winkel durch ein ehemaliges Militärgelände der US-Streitkräfte. Bei Petersbächel befindet sich ein kurzer, sehr schwerer Trailabschnitt. Die Tour führt weiter an der Burgruine Blumenstein vorbei in Richtung Schönau, wo dann auch die Trailfreunde noch ein Highlight vorfinden.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Biosphärenhaus, Am Königsbruch 1, 66996 Fischbach bei Dahn

17 Eppenbrunn (Pirmasens-Land-Nord)

Strecke 59,6 km **Höhenmeter** 970 hm **5 St.** **10%** **mittel*** **mittel***

Die Tour eignet sich sehr gut als Tagestour, wenn man auch gesondert beschilderte regionale Highlights nutzt und sich die Zeit gönnt und die Einkehrmöglichkeiten besucht. Es ist eine stark profilierte Runde für Könner, konditionell anspruchsvoll, die Fahrtechnikerfahrung voraussetzt.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Freizeitpark Eppenbrunn, Neudorfstraße, 66957 Eppenbrunn

18 Lemberg / Langmühle (Pirmasens-Land-Mitte)

Strecke 43,3 km **Höhenmeter** 990 hm **3 1/2 St.** **13%** **mittel*** **mittel***

Tour mit meist gut zu fahrenden Waldböden, gelegentlich geschottert. Singletrails sind teils ausgesetzt, Asphalt nur in Ortsbereichen. Es ist eine stark profilierte Runde für Könner, konditionell anspruchsvoll, die Fahrtechnikerfahrung voraussetzt.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Rudolf-Keller-Haus, Rothenbergstraße 11, 66969 Lemberg / Langmühle

19 Lemberg (Pirmasens-Land-Nord)

Strecke 24,5 km **Höhenmeter** 460 hm **2 St.** **16%** **leicht*** **mittel***

Geeignet für Einsteiger, Kinder und Familientouren, oder wenn es nach Feierabend noch eine schnelle Runde geben soll. Optimale Kombination zwischen leichten Anstiegen, schonenden Tälerfahrten und leichtem Singletrail-Kontakt für Anfänger zum üben. Meist gut zu fahrende Waldböden, leichte Singletrails, Asphalt nur in Ortsbereichen.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Burg Lemberg, Auf der Burg, 66969 Lemberg

20 Pirmasens

Strecke 56,7 km **Höhenmeter** 1110 hm **4 1/2 St.** **11%** **mittel*** **mittel***

„Aus der Stadt in die Natur – nichts für Citybiker“. Die Tour 20 ist eine stark profilierte Runde für Könner, konditionell anspruchsvoll. Fahrtechnikerfahrung ist notwendig. Es sind meist gut zu fahrende Waldböden, gelegentlich geschottert, Singletrails sind teils ausgesetzt, Asphalt nur in Ortsbereichen.

■ **Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**
Parkplatz Eisweiler, Landauer Straße, 66953 Pirmasens

3 Dirtbike-Park Dahn

Legend:
 1 Starthügel
 2 Drop
 3 Table
 4 Table
 5 Step down
 6 Double
 7 Double
 8 Table / Quarter
 9 Mulchsprung
 10 Pumptrack

Sportplatz FC Dahn
 Sportplatzstraße
 66994 Dahn
 Öffnungszeiten:
 Mo-Sa: 8:30 – 20:00 Uhr
 Max Keller
 E-Mail: dirtbike@dahn.de
 www.facebook.com/HPTrails

*Einzelne Streckenabschnitte können vom Anspruch abweichen!